



## **5** En cas de brûlure comment faire ?

### **La Croix-Rouge vous explique les bons réflexes à adopter :**

Dans tous les cas, il faut refroidir la brûlure en la rinçant abondamment à l'eau tempérée, pendant 15-20 minutes. Si la brûlure est simplement rouge et/ou gonflée, c'est une brûlure simple. Séchez le pourtour, couvrez-la stérilement et surveillez régulièrement la plaie. S'il y a des cloques ou si la peau est d'apparence grise, cartonnée ou carbonisée, c'est une brûlure grave. Appelez les secours (15) et

couvrez-la d'un linge humide après l'avoir arrosée pendant 20 minutes. Laisser le vêtement si celui-ci colle à la brûlure. S'il s'agit d'un enfant, d'une personne âgée, d'une brûlure plus grande que la paume d'une main, d'une brûlure d'origine chimique, électrique ou sur une zone sensible (mains, pieds, parties génitales), appelez les secours (15).